



tanzen im theater

TANZEN IM THEATER

HEUTE IST EIN GUTER TAG ZUM TANZEN

Mein Bestreben ist es Mitten in der Stadt Bern auf der Bühne des Theater am Käfigturm, in einem professionellen Umfeld die Individualität jedes Tänzers / jeder Tänzerin zu fördern. Verletzungsprävention, Optimierung des Tanztrainings sowie Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch anatomisch korrektes Training stehen in meinen Tanzstunden im Vordergrund.

Tänzerinnen und Tänzern biete ich ein Balletttraining in offenen Mittagsklassen an. Das Training ist auf den traditionellen Richtlinien der Waganowa-Methodik aufgebaut und berücksichtigt dabei die Erkenntnisse aus der heutigen Tanzmedizin.

TANZEN IST LEBENSGEFÜHL

Als studierte Ballettpädagogin mit tanzmedizinischem Zertifikat ist es mir ein Anliegen, Körpergefühl, Kondition, Stärke und Beweglichkeit bei den Tänzer und Tänzerinnen zu verbessern, so dass sie neue Wege in der Tanztechnik und im persönlichen Ausdruck finden.

Die Ballettstunden finden ab 24. April 2017 statt

Montag und Dienstag: 12.15–13.45 Uhr | 18.30–20.00 Uhr

Mittwoch: 10.00–11.30 Uhr

Im Theater am Käfigturm, Spitalgasse 4, 3011 Bern

ALSO LASST UNS TANZEN

Ich freue mich auf dich. Weitere Infos, Fragen und Anmeldungen unter mail@tanzenimtheater.ch oder Madeleine Wyder 079 262 38 94